



УТВЕРЖДАЮ

Директор

«НОРИЛЬСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ» «Норильский детский дом»

П.В. Кудленко

2022

**РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(разновозрастная группа от 0 до 3 лет)**

Режимные моменты	Время суток
Подъем, гигиенические процедуры (дети до года)	6.00 – 6.30
Кормление (дети до года)	6.30 – 7.10
Бодрствование (дети до года)	7.00 – 9.10
Подъем, гигиенические процедуры (дети от 1 года до 3 лет)	7.00 – 7.30
Завтрак (дети от 1 года до 3 лет)	7.30 – 8.00
Гигиенические процедуры	8.00 – 8.20
Подготовка к занятиям, зарядка	8.20 – 9.10
Гигиенические процедуры	9.10 – 9.30
Второй завтрак (дети от 1 года до 3 лет)	9.30 – 9.40
Кормление (дети до года)	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. (сон на воздухе дети до 1,5 лет)	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон (от 1,5 до 3 лет)	12.40 – 15.00
Индивидуальные занятия (дети до 1,5 лет)	13.00 – 14.00
Кормление (дети до года)	13.45 – 14.00
Сон на воздухе (дети до 1,5 лет)	14.00 – 15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник, кормление детей	15.30 – 16.15
Индивидуальные занятия, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. (сон на воздухе дети до 1,5 лет)	17.00 – 18.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, гигиенические процедуры	18.45 – 19.00
Кормление (дети до года)	18.00 – 18.15
Гигиенические процедуры, купание	18.15 – 18.45
Подготовка к ужину. Ужин (дети от 1 до 3 лет)	18.45 – 19.20
Спокойные игры	19.20 – 20.00
Второй ужин. Кормление детей до 6 месяцев	20.00 – 20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон дети до 1,5 лет	20.15 – 6.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон дети до 3 лет	20.45 – 7.00
Кормление (дети до года)	21.00; 22.00; 24.00