

Как поощрять ребёнка?

Памятка для родителей

- Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребёнку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда общается с вами.
- Поощряйте своего ребёнка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснется его головы во время приготовления уроков, а папа одобрительно обнимет и пожмёт руку.
- Словесно выражайте одобрение пусть даже самому маленькому успеху сына или дочери, их поведению.
- Используйте чаще выражения: «ты прав», «я согласна с твоим мнением» - это формирует в ребёнке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.
- Дарите своему ребёнку подарки, при этом учите их принимать.
- Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребёнка: в день рождения, Новый год, конец учебного года, 1 сентября, после удачного выступления, сюрпризы-поздравления. И т.д.
- Учите ребёнка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок.
- Дарите подарки своему ребёнку не только с учётом его желаний, но и с учётом возможностей семьи.
- Для поощрения ребёнка используйте не только подарки материального плана, но и моральные поощрения, придуманные вами, которые впоследствии станут реликвией в архиве вашей семьи: грамоты собственного сочинения, газеты и шаржи.
- Если вы хотите использовать в качестве поощрения деньги, предоставьте ребёнку возможность учиться распоряжаться ими разумно.
- Позволяйте ребёнку иметь карманные деньги, но контролируйте их расход.
- Учите ребёнка понимать и ценить поощрения родителей.

Помните! *Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребёнка больше, чем самый дорогой подарок! Раны унижения и издевательства не заживают годами, шрамы безразличия и игнорирования остаются на всю жизнь!*